

TBM 일지

작업 전 안전점검회의록

현장명		일자	2026-11-26 (목)	날씨	
발행단위	당일	안전관리자			

① 금일 작업

가설공사 안전난간 설치 및 해체 / 추락방호망(안전방망) 설치 / 개구부 덮개·울타리 설치 / 작업발판 설치 (폭40cm 이상) / 안전대 부착설비 설치 / 승강설비(가설계단·사다리) 설치 / 낙하물 방지망 설치 및 해체 / 방호선반 설치 / 수직보호망 설치 / 타워크레인 설치·상승·해체 / 이동식크레인 운용 / 건설용 리프트 설치·해체 / 곤돌라 설치 및 운용 / 달비계 설치 및 작업 / 고소작업대(차량탑재형) 운용 / 가설 전기 인입·분전반 설치 / 누전차단기 설치 / 화기작업(용접·용단) 불티비산방지 / 소화기·소화설비 배치 / 흙막이 지보공 설치 / 흙막이 계측관리 / 지반 굴착면 기울기 준수 / 사면 보호공 설치 / 굴착기(차량계 건설기계) 작업반경 접촉방지·유도자 배치 / 인양·양중 시 후크 해지장치·줄 겹이 점검 / 상·하부 동시작업 금지 및 하부 통제 / 악천후(강풍·강우) 작업 중지 기준 / 비계 조립·해체 시 붕괴 방지(벽이음 간격 준수)

공통 안전관리 개인보호구(안전모·안전화·안전대) 지급 / 분진·소음 작업환경 관리 / 중량물 취급 협착방지 / 가연성 자재 보관·정리 정돈 / 이동식비계(BT)·우마·사다리 작업 안전 / 전동공구 검정품 사용·누전차단기 연결

지상 1층 골조 데크플레이트 설치 / 거푸집 설치 및 해체 / 철근 가공 및 조립 / 콘크리트 타설 / 콘크리트 양생 / 거푸집동바리 조립도 작성·준수 / 동바리 침하방지(받침판·깔목) / 콘크리트 타설 시 편심·집중하중 관리 / 거푸집 존치기간 관리(조기탈형 방지) / 철근 작업 중 가공전선 접촉방지 / 데크플레이트 판개 후 즉시 고정 / 앵커 볼트 설치 / 철골 세우기 / 고장력 볼트 본조임 / 철골 건립 중 가볼트 체결·강풍 중지 / 철골 승강설비·안전대 부착설비 / 철골 작업통로(수평구멍줄) 설치 / 안전난간 설치 / 안전난간 해체 / 난간대 점검 / 안전난간 설치·해체 작업 중 추락방지(안전대 체결) / 슬래브 단부 안전난간 설치 / 엘리베이터 피트 추락방호

② 직종 및 착용 보호구 (● 필수 / ○ 조건부)

비계공	● 안전모 ● 작업용 장갑 ● 안전화 ● 안전대 (그네식) ● 반사 안전조끼 ○ 각반(강관 취급이 많은 작업 시)
건설기계 운전원	● 안전모 ● 안전화 ● 반사 안전조끼 ○ 귀마개·귀덮개(고소음 장비 운전 시) ○ 작업용 장갑(점검·정비 시)
달비계공	● 안전모 ● 작업용 장갑 ● 안전화 ● 안전대 (그네식) ○ 보안경(외벽 연마·세척 작업 시)
전기공	● 안전모 ● 보안경 ● 절연장갑 ● 절연화 ○ 보안면(아크 위험 작업(차단기 조작 등) 시) ○ 안전대 (그네식)(2m 이상 고소 작업 시)
용접공	● 안전모 ● 용접면 ● 보안경 ● 방진마스크 ● 용접용 가죽장갑 ● 용접 앞치마·팔덮개 ● 안전화 ○ 보안면(연삭 작업 시) ○ 귀마개·귀덮개(가우징·연삭 병행 시)
설비·덕트공	● 안전모 ● 보안경 ● 절단방지장갑 ● 안전화 ○ 귀마개·귀덮개(전동공구 연속 사용 시) ○ 용접용 가죽장갑(브레이징·용접 시) ○ 안전대 (그네식)(고소·천장 내부 작업 시)
토공·굴착공	● 안전모 ● 작업용 장갑 ● 안전화 ● 반사 안전조끼 ○ 귀마개·귀덮개(브레이커·향타 작업 인접 시) ○ 방진마스크(건조기 분진 다량 발생 시)
콘크리트공	● 안전모 ● 보안경 ● 내화학 장갑 ● 내화학 장화 ● 반사 안전조끼 ○ 귀마개·귀덮개(바이브레이터 연속 사용 시) ○ 무릎보호대(표면 마감 작업 시)
형틀목공	● 안전모 ● 보안경 ● 작업용 장갑 ● 안전화 ○ 귀마개·귀덮개(전동공구 연속 사용 시) ○ 방진마스크(목분진 다량 발생 작업 시) ○ 안전대 (그네식)(단부·개구부 인접 및 2m 이상 작업 시)
철근공	● 안전모 ● 절단방지장갑 ● 안전화 ● 반사 안전조끼 ○ 보안경(철근 절단·연마 시) ○ 각반(배근 위 보행·이동이 많은 작업 시) ○ 안전대 (그네식)(2m 이상 고소 결속 작업 시)
철골공	● 안전모 ● 작업용 장갑 ● 안전화 ● 안전대 (그네식) ● 반사 안전조끼 ○ 보안경(드릴링·볼팅 작업 시)
보통인부	● 안전모 ● 작업용 장갑 ● 안전화 ● 반사 안전조끼 ○ 보안경(파편 비산 작업 인접 시) ○ 방진마스크(분진 작업 보조 시)
신호수·유도원	● 안전모 ● 안전화 ● 반사 안전조끼 ○ 귀마개·귀덮개(고소음 구간 배치 시 — 경보음 청취 가능 여부 확인) ○ 작업용 장갑(동절기·자재 정리 병행 시)

③ 주요 위험요인

- 조립·해체 중 추락

- 부재·공구 낙하
- 불완전 발판·가새 상태의 비계 붕괴
- 자재 인양 중 협착
- 하차 후 장비 주변 협착·충돌
- 연약지반·경사면 장비 전도
- 사각지대 근로자 접촉
- 승하차 중 미끄러짐·낙상
- 로프 파단·폴림에 의한 추락
- 수직구명줄 미사용 작업
- 외 42건

㉔ TBM 토론 포인트 (소리 내어 확인)

- Q1. 이동 중에도 안전대 100% 체결(더블 랜야드)을 지키고 있습니까?
- Q2. 공구에 낙하방지끈을 걸었고, 하부 출입통제가 되어 있습니까?
- Q3. 작업 전 발판·가새·벽이음 상태를 점검했습니까?
- Q4. 작업 전 일상점검(제동·경보·후방카메라)을 마쳤습니까?
- Q5. 신호수와 수신호·무전 방법을 통일했습니까?
- Q6. 승하차 시 3점 지지를 지키고 있습니까?

㉕ 특기사항

㉖ 참석자 확인

#	성명	서명	#	성명	서명
1			2		
3			4		
5			6		
7			8		
9			10		

산업안전보건기준에 관한 규칙 · KOSHA 기준 · 콘티랩 PPE 데이터 (한/영) · iSafe Plan
본 문서에는 (주)콘티랩의 안전관리 데이터베이스와 판별 로직이 포함되어 있습니다. 무단 추출·재배포를 금합니다.

iSafe PLAN · (주)콘티랩 — 콘티랩 안전관리 DB·판별 로직 포함. 무단 추출·재배포 금지.